

VOCABOLARIO PSICOSINTOMATOLOGICO

Marina Marraccini e Valeria Porcu Mereu

INTRODUZIONE

“La salute è il nostro patrimonio, un nostro diritto.
È la completa e armonica unione di anima,
mente e corpo; non è un ideale
così difficile da raggiungere,
ma qualcosa di facile e naturale
che molti di noi hanno trascurato.”

Edward Bach

Questo lavoro vuole dare un’opportunità pratica, veloce, chiara e sintetica di contattare “il proprio medico interiore” contemporaneamente “al proprio medico esteriore”, di fiducia.

Il piccolo vocabolario di psicosintomatologia ha l’obiettivo di dare risposte sintetiche ai sintomi per lasciare spazio alla personale ricerca e alla cura interiore del vostro problema.

Un piccolo vocabolario di psicosintomatologia che ci può dare l’occasione, di fronte a uno o più sintomi, di fermarci e porci delle domande: “Perché a me?”

Questo sintomo è la voce di quale parte di me e che cosa mi sta comunicando?

Cosa ho provato dentro di me quando è emerso il dolore fisico?

Di cosa mi sto occupando in questo periodo?

Con chi mi sto relazionando quotidianamente?

Quali sono i pensieri ricorrenti in questo periodo della mia vita?

Nell'era informatica dove tutto è veloce, dove si può cancellare con un piccolo click il lavoro di una vita, dove le persone residenti in più parti del mondo si possono collegare contemporaneamente, questo vocabolario, ci invita a fermarci e, oltre a prendere la medicina prescritta dal medico, a capire e a riflettere sulle cause e non solo agire sugli effetti.

VOCABOLARIO PSICOSINTOMATOLOGICO

A

Aborto

Incapacità a rispondere alla vita.

Aborto spontaneo

Non sono pronta, pericolo, invasione, non sono in grado, non posso.

Aborto volontario

Rifiuto consapevole. Senso di colpa. Non sono pronta.

Abuso

Risposta biologica al progetto: sesso senza amore. Essere un bambino in un corpo adulto.

Acidosi

Mi devo difendere, conflitto con la famiglia.

Acinesia degli spermatozoi

Svalorizzazione nel proprio ruolo di maschio, incapacità di muoversi nel ruolo di maschio.

Acne	Conflitto di sporcizia, essere nel sacrificio.
Acne fronte, mento	Svalorizzazione.
Acne corpo	Farsi carico, sacrificio.
Acufeni	Il rumore mi avvisa del pericolo.
Afte	Collera inespressa, conflitto di sporcizia.
Agorafobia	Memoria legata al parto (blocco nel passaggio dall'utero al mondo). Insicurezza, paura, ansia.
Alcolismo	Conflitto di separazione, regressione, svalorizzazione, legame emotivo compiacente e profondo con la madre. Desiderio di contatto umano, fuga.
Alitosi	Tenere gli altri distanti, evitare incontri sessuali, pensieri stantii.
Allergia	Conflitto di contatto, barriera, difesa, rifiuto, aggressività, non accettazione del passato, o di certe situazioni.
Alluce valgo	Sentirsi obbligati a soddisfare i desideri e le aspettative degli

	altri. Pensieri contorti. Spazio vitale ridotto delle proprie radici.
Alopecia (Perdita di peli)	Essere esposto e indifeso. Desiderio di non avere più contatti con l'ambiente. Regressione.
Alzheimer	Conflitto di memoria, dimenticare, perdere la strada.
Amenorrea	Paura della sessualità e della fecondità, rifiuto di crescere, mancanza di ritmo.
Amnesia	Separazione.
Amnesia per le date	Vergogna.
Amnesia psicogena	Sequenza emozionale non conclusa che cancella la memoria dell'avvenimento.
Anemia	Mancanza di voglia di vivere, paura di vivere.
Anemia sideropenica (carenza ferro)	Conflitto in famiglia.
Angina pectoris	Conflitto di territorio.
Angioma	Conflitto di protezione.
Ano	Conflitto di unione (anus-anello).

Anoressia

Conflitto di autoeliminazione
–controllo, non voler crescere,
fermare il tempo.

Ansia

Bisogno di mantenere il controllo delle situazioni e degli affetti, compiti gravosi, trauma da parto non elaborato.

Aorta (occlusione)

Sono rifiutato e rifiuto.

Apatia

Non voler soffrire, difesa, taglio delle emozioni.

Appendicite

Collera che raggiunge le parti più nascoste, primordiali e marginali. Non digerisco la rabbia che provo e sono saturo.

Aritmia

Blocco in situazione passata. Non armonia con il presente.

Armonia (ricerca)

Blocco del movimento.

Arterie

Necessità di movimento, spostarsi.

Arterie coronarie

Conflitto di territorio

Articolazioni

Conflitto di movimento con il gesto.

Artrite reumatica

Rigidità di pensiero, svalorizzazione.

Artrite reumatoide

Conflitto di movimento (il gesto che non bisognava fare), senso di colpa.

Ascesso

Espressione di conflitti inespresi, frutto della collera.

Asma

Paura di essere abbandonati. Colpa di essere al mondo, oggetto di troppa o poca attenzione.

Asocialità

Assenza di emozioni.

Astigmatismo

Paura della realtà (non voglio vederla).

Attacco di panico

Vissuti registrati come minacce, emozioni e paure represses, segreti, mancanza di sicurezza, perdita di connessione con il tutto, paura di perdere il controllo.

Autismo

Il mondo mi è estraneo, incommunicabilità, inaccessibilità, solitudine, è il risultato della mancanza di comunicazione per almeno tre generazioni.

Avvelenamento

Non essere capace di valutare, e di gestire i pericoli del mondo e di eliminare le tossine.

B

Balbuzie

Insicurezza, paura, blocco, mancanza di armonia relazionale.

Bambini

Realizzano desideri e risolvono conflitti dei genitori o degli avi.

Blefarite

Non voler affrontare la vita, non voler vedere, concedersi lo spazio per guardarsi dentro.

Borse sotto gli occhi

Blocco delle emozioni, lutto non vissuto, bisogno di svuotare il sacco.

Borsite

Collera trattenuta.

Bradycardia

Bisogno di rallentare il ritmo di vita.

Bronchi

Conflitto all'attacco frontale

	nel territorio, invasione del proprio territorio.
Bruciori	Incapacità di gestire consapevolmente la collera.
Brufoli	Impazienza. Collera. Conflitto di contatto. Barriera con il mondo circostante.
Buio (paura)	Conflitto di mancanza; troppa o poca protezione.
Bulimia	Forma di autodistruzione legata ad un senso di abbandono o di colpa. Conflitto fra il bisogno di amore e il rifiuto.
Bruxismo	Aggressività inespressa.

C

Caduta di capelli

Conflitto di svalorizzazione. Perdita, separazione.

Calcoli: biliari, renali

Essere in collera, nutrire rancore, temere il giudizio altrui.

Cancro

Mancanza di ordine nella nostra vita, trauma, sconvolgimento emotivo intenso. Soluzione: rompere con le vecchie strutture che sono estranee alla propria natura. Battersi in modo aperto.

Cancro bronchi

Minaccia nel territorio (coppia, figli, famiglia, lavoro, casa, azienda).

Cancro ossa

Svalorizzazione profonda, sentirsi come mutilati e impotenti.

Cancro collo dell'utero	Conflitto di svalorizzazione sessuale.
Cancro fegato	Conflitto di mancanza (cibo, denaro).
Cancro intestino	L'azione, la parola che non viene accettata, colpo basso.
Cancro pancreas	Conflitto di repulsione (persone, ambiente).
Cancro polmone	Paura della morte.
Cancro seno	Vedi <i>seno</i> .
Cancro testicolo	Vedi <i>testicolo</i> .
Cancro prostata	Conflitto di perdita del partner, del lavoro e della dinastia familiare.
Cancro esofago	Conflitto d'ingiustizia. Non vedere via d'uscita.
Cancro stomaco	Conflitto d'ingiustizia legato alla famiglia, incomprensione.
Cancro ovaia	Conflitto di svalorizzazione per aver perso, per non aver avuto figli.
Cancro utero	Trauma emotivo legato ad ambiente familiare.
Cancro retto	Conflitto di identità. Ho rice-

	vuto un colpo basso. Non accetto il modo in cui è finito un mio sforzo dove ho investito tempo ed energia.
Cancro endometrio	Vedi <i>utero</i> .
Candida albicans (infezione da candida)	Colui che non viene scelto. (candidato non eletto).
Cane (malattia/morte)	Conflitto del padrone assorbito dal cane.
Carie/Dentina	Svalorizzazione fisica.
Carie/Smalto	Svalorizzazione morale.
Cartilagine	Svalorizzazione da parte dei genitori.
Cataratta	Non voglio vedere chiaro.
Cefalea	Conflitto tra istinto e ragionamento.
Celiachia	Conflitto di crescita, Conflitto con il proprio corpo.
Cellulite	Conflitto sull'estetica.
Cervicali (vertebre)	
C1	Conflitto di informazione (non posso trasmettere).
C1/C2	Conflitto di svalorizzazione morale ed intellettuale.

C2	Conflitto d'integrazione dell'informazione (non posso apprendere).
C3	Conflitto di svalorizzazione nel contatto estetico.
C4	Conflitto di compromesso.
C5	Svalorizzazione nella parola.
C6	Conflitto con l'ingiustizia.
C6/C7	Conflitto di svalorizzazione (piegare la testa).
C7	Conflitto con l'ingiustizia legata al tempo (tiroide).
Chiedere	Se chiediamo piccole cose l'universo ci darà piccole cose.
Cibo	Conflitto di abbandono, protezione, fame.
Cibo (assimilazione veloce)	Sono aggredita.
Cistifellea/Calcoli	Rancore.
Cistite	Conflitto di territorio.
Claudicatio	Conflitto con la sessualità.
Colesterolo	Devo contare solo su me stesso.
Coliche renali	Conflitto di annientamento.

Colite	Conflitto di disgusto; collera inespressa per un boccone indigesto.
Colonna vertebrale	Dinamismo, stabilità, rettitudine, sostegno.
Colpo della strega	Conflitto fra impulso 'inferiore' ed esigenza superiore. Blocco fulmineo del movimento, non prendere una posizione giusta.
Concentrazione (mancanza)	Perdere il proprio centro.
Conflitto	Emozioni e ragione non coincidono .
Congiuntivite	Difficoltà ad accettare qualcosa, collera.
Criptorchidismo (testicolo ritenuto)	Conflitto, disequilibrio nello sviluppo sessuale. Sentirsi in parte castrato, privato.

D

Demenza	Passare la responsabilità alla generazione successiva.
Denti	Il segreto.
Denti del giudizio	Conflitto di stritolamento, problemi con la saggezza.
Denti storti da allineare	Bisogno di allineare tutta la famiglia.
Denti inclusi	Chi è l'amante o il bambino nascosto.
Depressione	Il cervello abbassa tutti gli ormoni per non avere conflitti. Serie di conflitti di cui uno sessuale e uno di territorio.
Dermatite	Conflitto di contatto.
Diabete	Conflitto di resistenza nella parte maschile del cervello.

Diarrea	Liberarsi di qualcosa che ha fatto male. Non riuscire a trattenere.
DHS	Dirk Hamer Sindrome.
Disfasia	Staccarsi da strutture e regole convenzionali. Aver perso il filo. Disorientamento.
Disimpegno	Delusione nell'impegno.
Dismenorrea	Rifiuto della condizione femminile o della figlia femmina.
Dissociazione	Non esserci, essere da un'altra parte per aver subito una costrizione.
Distacco	Vedi <i>retina</i> .
Distorsione (storta)	Conflitto di direzione.
Dorsali (vertebre)	
D1	Conflitto di svalorizzazione.
D2	Svalorizzazione nel territorio (collegata alle arterie coronarie).
D3	Svalorizzazione (collegata al polmone / paura di morire).
D4	Svalorizzazione (collegata alla cistifellea / rabbia, rancore).

- D5** Svalorizzazione (collegata al plesso solare / non integrato nel clan).
- D6** Svalorizzazione (collegata allo stomaco / sono incompreso).
- D7** Svalorizzazione relativo al disonore.
- D8** Svalorizzazione in famiglia (collegata alla milza).
- D9** Svalorizzazione nella scelta e nella direzione (collegata alle surrenali); rigettato dal gruppo.
- D10** Svalorizzazione annientamento e crollo dei valori (collegata al rene).
- D11** Svalorizzazione (collegata all'ombelico e intestino tenue / evacuazione).
- D12** Svalorizzazione relativa alla sessualità (collegata al pube).

E

Eczema

Conflitto di separazione semplice. Sentirsi respinti, abbandonati. Qualcosa che è stato trattenuto supera le difese diventando visibile (per presa di coscienza).

Eiaculazione precoce

Bisogna fare in fretta perché c'è un maschio o una femmina dominanti. Insicurezza della propria virilità.

Emicrania

Un lato della realtà duole. Unilateralità del ragionare o del sentire.

Emiparesi

Vedi *ictus*.

Emiplegia

Tagliato in due.

Emorragia

Perdita di gioia nella vita.

" dal naso:	Grande perdita di gioia che riguarda la nostra vita.
" dall'utero:	Grande perdita di gioia nei confronti della propria famiglia.
" dall'intestino:	Grande perdita di gioia legata ad una situazione che consideriamo ingiusta.
Emorroidi	Conflitto di ruoli e di identità, (sforzarsi di stare in una situazione per forza). Stress, tristezza.
Endometriosi	Femminilità (inconscia) nel luogo sbagliato. Non far parte della famiglia.
Enuresi	Conflitto di territorio.
Epatiti: A-B-C	Rancore verso se stessi o verso gli altri o verso istituzioni.
Epicondilite	Conflitto di direzione, mancanza di flessibilità, aggressività inibita.
Epistassi	Perdere goccia su goccia. Perdita della gioia interiore, del piacere di vivere.
Ernia	Odio, voglia di uccidere, di soffocare. Blocco nell'espressione delle emozioni.

Eritema solare

Non sopportare il contatto a tutti i livelli.

Extrasistole

Il mio cuore batte fuori dalla famiglia.

F

Febbre

Collera non espressa. Incapacità a combattere. Ansia.

Fegato

Conflitto di mancanza.

Femore (rottura)

Conflitto di resistenza Lotto contro qualche cosa più forte di me.

Fibrillazione

Amore vissuto ad intermittenza.

Fibrillazione cardiaca

Conflitto di aggressione di territorio per il maschio.

Fibroma uterino

“Il bambino che non ho potuto avere. Il desiderio che non ho potuto partorire”.

Fistola

Cercare vie d'uscita, prendere vie nascoste.

Flebite

Ristagni d'energia che bloccano.

Fobie	Vivo una minaccia che arriva dal passato. Non posso controllare la mia vita.
Forfora	Rinunciare a vecchi involucri. Rinnovarsi. Desiderio di fuga.
Fratture	Svalorizzazione legato ad un'azione da compiere. Ribellione verso l'Autorità. Inflexibilità nei confronti di una costrizione.
" della clavicola:	Ribellione ad una imposizione.
" della rotula:	Rifiuto di piegarsi ad una imposizione.
" della gamba:	Ribellione all'ostacolo che frena il tuo cammino.
" del cranio:	Senso di colpa per aver imposto le nostre idee, svalorizzazione delle proprie idee.
Frigidità	Paura della propria femminilità. Paura di perdere il controllo. Paura del desiderio: "non mi do il diritto di...".
Fuga	Non abbiamo le risorse necessarie per agire e la sopravvivenza.

za dipende dalla buona volontà degli altri.

Fumatore

Bisogno di sostegno. Insicurezza. Velare i problemi.

Fuoco di Sant'Antonio

(Vedi *herpes zoster*)

Conflitto di perdita con senso di colpa o conflitto di sporcizia.

G

Gastrite

Ingoiare collera. Autoaggressività.

Gilles de la Tourette (sindrome)

“Non esserci ed essere da un'altra parte”.

Gemelli

“Uno dei due rinuncia alla propria vita e si esprime attraverso quella del fratello”. Vi è un unico progetto- senso.

Geni (malattia genetica)

Legato al destino della famiglia. Non occupare il posto e il ruolo all'interno della famiglia.

Gengivite

Mancanza di fiducia primordiale. Incapacità a difendersi.

Glaucoma

Conflitto di frustrazione. Rifuto di vedere la vita per una

Gola (mal di gola)

pressione emotiva che dura nel tempo.

Conflitto nella comunicazione. Paura di esprimersi, di essere criticati. Collera repressa, frustrazione.

Gonfiore

Sentirsi limitati.

Gotta

Troppa energia acida nel flusso vitale. Incapacità di smaltimento. Difficoltà a progredire.

Gravidanza extrauterina

“Voglio un figlio ma non in quel nido”.

Guarigione

Accettarsi. Armonia.

H

Herpes labiale

Desiderio insoddisfatto, collera non espressa, sono in una situazione di debolezza, mi è richiesto uno sforzo.

Herpes vaginale

Conflitto, senso di colpa per rapporti sessuali non completamente desiderati.

Herpes zoster

Conflitto, paura di una situazione, bisogno di sfogo, vissuto di perdita o di separazione di cui ci sentiamo in colpa. Conflitto di sporcizia.

I

Immunodeficienza

“Non voglio una parte di me e non potendola distruggere attacco le mie difese immunitarie”.

Impotenza

Conflitto di rancore verso il femminile. Conflitto di colpevolezza per tradimento.

Incidente

La tipologia dell'incidente incide nella realtà che si sta vivendo (per es. non frenare = invito a rallentare il ritmo di vita, andare fuori strada = non seguire la retta via).

Incidente non mortale

Tempo in più che ci è concesso per occuparci della nostra vita.

Incontinenza

Conflitto di territorio, regressione, fuga, vita instabile.

Indecisione	Conflitto di scelta, non essere in grado di...
Indifferenza	Difesa.
Inibizione	Blocco che causa l'inizio della malattia.
Infarto del miocardio	Conflitto di territorio vissuto soprattutto al maschile.
Infermità fisica	La vita non mi ha dato quello che voglio, sento di aver fallito.
Insomnia	Senso di colpa non risolto. Paura di morire. Incapacità di conciliare la realtà con il lato oscuro del giorno. Non accettare le cose non portate a termine.
Intolleranza al lattosio	Rifiuto della madre. Rifiuto della vita.
Iperglicemia	Conflitto di resistenza.
Ipertensione	Reprimere le emozioni. Mettere se stessi sotto pressione. Cercare rifugio nell'attività intensa.
Ipertiroidismo	Conflitto di velocità (non c'è tempo).
Ipertrofia cardiaca	Viene chiesto troppo nella sfera dei sentimenti.

Iperacusia
(ipersensibilità per i rumori)

Il rumore può salvarmi.

Ipoacusia
(diminuzione dell'udito)

Spegnere l'ascolto a livello interiore. Prendere le distanze dal mondo esterno.

Ipoglicemia

Conflitto di disgusto.

Ipotiroidismo

Conflitto nel metabolismo.
Conflitto di tempo ed energia
(necessario rallentare).

L

Labirintite

Perdere il proprio centro. Illudersi. Girare intorno alle cose.

Lacrime che non escono

Collera contro la madre.

Laringe

Conflitto di paura di attacco frontale nel territorio.

Legamenti (rottura)

Desiderio di rompere i rapporti con un ambiente o con una persona autoritaria.

Linfoma

Sentire di dover combattere per ottenere qualcosa. Sentirsi abbandonato e indifeso. Conflitto con l'ambiente (famiglia lavoro).

Lipoma

Riserva eccessiva nell'ambito del superfluo.

Livido

Facilità ad impressionarsi. Ri-

cordarsi a lungo di ciò che urta e offende.

Lombalgia

Insicurezza sul piano materiale, svalorizzazione, (paura di perdere il lavoro, di non poter pagare i debiti). Senso d'impotenza nel cambiare una data situazione.

Lombari (vertebre):

L1

Conflitto di svalorizzazione (negli scambi).

L2

Conflitto di svalorizzazione (nei confronti di qualcosa che ho subito).

L3

Conflitto di svalorizzazione (collegato agli organi sessuali, perdita).

L4

Conflitto di svalorizzazione (non sono come gli altri).

L5

Conflitto di svalorizzazione (non sono integrato, non faccio parte di: famiglia, amici, lavoro).

L4 / L5

Conflitto di svalorizzazione (legato al bacino, sessualità).

Lupus

Svalorizzazione di sé, vergo-

gna. Paura di essere smascherati, segreto in famiglia, attacco alla propria integrità e al territorio.

Lussazione

Fare salti mortali per ottenere l'irraggiungibile. Farsi in quattro.

Lussazione anca

Ostacolo nell'avanzare. La vita è un peso. Concedersi il tempo per riflettere e maturare.

M

Macchie della pelle

Senso di vergogna. Umiliazione.

Malattie dell'infanzia

I propri confini vengono messi in questione. Incertezza prima di un ulteriore sviluppo.

Mal di testa

Padre assente.

Mangiare le unghie

Non posso sfogare la mia collera.

Mascella

Segreto, non posso parlare.

Mediastino

Ho visto la morte in faccia.

Melanoma

Conflitto di sporcizia.

Memoria (perdita)

Conflitto di separazione semplice.

Menopausa (disturbi)

Prevalenza della struttura maschile.

Mestruazioni abbondanti	Perdita di gioia legata alla famiglia.
Mestruazioni irregolari	Mancanza di ritmo e stabilità.
Mestruazioni dolorose	Vivere con dolore l'essere donna. Non vivere armoniosamente la propria femminilità.
Micosi	Debolezza nel difendere la propria pelle.
Mignolo	Dito del segreto, l'ultimo della famiglia.
Milza	Cambiamento. Mancanza di contatto con la terra.
Miopia	Conflitto di paura. Devo veder bene da vicino perché il pericolo è vicino.

N

Nascite premature

Conflitto di relazione fra madre e bimbo.

Nausea

Conflitto di incomprensione nella famiglia.

Neo

Essere segnati/distinti.

Nevralgia

Dolori che vanno e vengono.
Grida d'aiuto.

Nevralgia del trigemino

Paura di perdere la faccia, il controllo.

O

Obesità

Voglio il mio spazio, non sono invisibile, difesa, non voglio guardare dentro di me, svalorizzazione, il vuoto da colmare, non voler vivere il proprio ruolo sessuale, allontanare da sé l'attenzione sessuale.

Occhio pigro

Chi non vuole lavorare?

Occhio (vedere macchie scure)

Conflitto di sporcizia. Chi è stato macchiato?

Occhio (secchezza)

Blocco delle emozioni (dolore, lutto, rabbia, gioia).

Orticaria

Conflitto di contatto. Irritazione.

Orzaiolo

Conflitto nell'osservare. Voltarsi dall'altra parte per non soffrire.

Ossa

Rappresentano i sistemi organizzativi in cui viviamo. (Struttura sociale e familiare, sostegno materiale, autorità). Conflitto di svalorizzazione.

Osteoporosi

Autosvalorizzazione, scoraggiamento, subire, sentirsi schiacciati.

Otite

Paura di sentire. Non voler ubbidire. Incesto anche solo immaginato.

Ovaio

Conflitto di perdita.

Ovaio (cisti)

Conflitto di perdita in guarigione.

P

Padrino/Madrina

Scambio di memorie (si sceglie perché porta uno dei nostri conflitti).

Pancreatite

Tristezza per non essere stato riconosciuto. Tendenza a svalutarsi. Eludere i confronti.

Paradontite

Perdita della fiducia sulle proprie armi.

Paralisi

Conflitto di movimento.

Paranoia

Conflitto di subire aggressione (il nemico è dappertutto).

Parkinson

Conflitto di decisione (prendo o mollo). Volontà eccessiva.

Pelle secca

Contatto senza dolcezza.

Pensiero

Amplifica i nostri sensi.

Pericardite	Sono attaccato in pieno cuore.
Peso	Conflitto di decisione/ nutrimento, relazione.
Piastrine	Conflitto di unione (tenere uniti i membri della famiglia).
Pianta del piede	Conflitto di contatto con il femminile (madre terra).
Piorrea	Conflitto del segreto. Rabbia inespressa.
Pipì a letto (vedi enuresi)	Conflitto di territorio. Regressione. Espressione di un disagio.
Polipi	Sentirsi bloccato. Sentirsi vulnerabile interiormente. Sofferenza nascosta.
Polmoni	Conflitto di paura (paura della morte).
Presbiopia	Conflitto di paura. Bisogna veder bene da lontano per scorgere il pericolo.
Pressione alta	Tendenza a reprimere le emozioni. Aggressività repressa. Mettere se stessi sotto pressione.
Pressione bassa	Scarsa energia. Non aver vo-

	glia di lottare. Atteggiamento regressivo infantile.
Prostata	Frustrazione. Colpito nel valore di uomo. Senso di impotenza. Conflitto fra comportamenti sessuali femminili e maschili. Coppia male assortita.
Prurito	Conflitto di contatto, fastidio.
Prurito alla testa	Non so come risolvere il problema.
Prurito al seno	Problemi relazionali con figlio marito.
Prurito dita	Preoccuparsi per i piccoli dettagli.
Prurito glutei	Aver fretta di fare altro.
Prurito anale	Paura di perdita.
Prurito alle gambe	Voler accelerare le cose.
Prurito ai piedi	Aver l'impressione di perdere tempo.
Prurito vulvare	Conflitto nella sessualità.
Psicosi	Evasione dalla sofferenza. Smarrimento. Fuga da una realtà insopportabile.
Psoriasi	Conflitto nella doppia separazione familiare. Sen-

tirsi separato dal gruppo,
abbandonato, rifiutato.

Q

Qualcosa va di traverso

Ostacolo nella comunicazione
emozionale.

R

Raffreddore

Stanchezza. Bisogno di riposare. Confusione: non so cosa fare.

Ragadi

Sentirsi diviso fra due situazioni in attesa che una delle due si realizzi.

Raucedine

Memoria: parlare = pericolo, paura, non sono in grado, sono bloccato.

Rene

Conflitto di svalorizzazione. Senso d'impotenza. Il nostro sogno è distrutto. Mancanza di sostegno. Conflitto con i liquidi, rancore, annientamento.

Reumatismo

Conflitto di movimento. La vita non scorre come vorrem-

	mo. Blocco per la rigidità con cui affrontiamo i problemi. Autoaggressività: l'energia non scorre e si rivolta contro noi stessi.
Rinite	Difesa, sentirsi minacciati, in pericolo. Paura di respirare a pieni polmoni. Filtrare la vita.
Ritenzione urinaria	Non troviamo la via di mezzo tra trattenere e cedere.
Reflusso esofageo	Conflitto di nutrimento. Quello che non ho dato. Il passato che torna.
Retina (distacco di retina)	Paura di essere aggredito. Paura di vedere chi o che cosa.
Retina (degenerazione)	Non voglio vedere, paura, sporcizia.
Retto	Conflitto di identità (ho ricevuto un colpo basso). Non accetto il modo in cui è finito un mio sforzo dove ho investito energia.
Rifiuto	Il cervello esclude ciò che noi rifiutiamo (si rifiuta la famiglia = non faccio famiglia).
Risentito	Reazione al conflitto, come

vivi il conflitto senza mediazione cosciente.

Russare

Conflitto con madre o moglie. Mancanza di affetto. Conflitto di territorio. Segnale di avvertimento.

S

Sacrali (vertebre)

S1

Conflitto di svalorizzazione collegato al sacrificio.

Sangue

Conflitto con la famiglia e con la vita.

Schizofrenia

La mia realtà è spaccata in due. Quello che è detto non corrisponde a quello che viene fatto.

Sciatica/sciatalgia

Schiacciato, sono stretto in una morsa, via d'uscita dolorosa.

Sclerodermia

Conflitto di contatto (rifiuto del contatto).

Sclerosi multipla

Conflitto di caduta, svalorizzazione, indecisione, blocco dell'azione che non la fa iniziare.

Scoliosi	Mettersi da parte, fare posto.
Seno dx tumore	Conflitto di perdita, marito/lavoro.
Seno sin. tumore	Conflitto di perdita, madre/figli.
Separazione	Colui che se ne va non è amato e colui che resta non ha amato.
Sieropositivo	Rifiuto di una parte di me.
Sinusite	Conflitto di orientamento rispetto ad una persona.
Sistema digestivo	Più il danno è lontano dalla bocca e più il conflitto è lontano nel tempo.
SLA	
(Sclerosi laterale amiotrofica)	Conflitto di ribellione regressiva, fuga, frustrazione sessuale, paura di essere attaccato.
Slogatura del braccio	Sbagliare strada, darsi troppo da fare, uscire dal rapporto.
Solitudine	Conflitto di collera inespressa per chi non c'era mai.
Sonnolenza	Paura di vivere e di affrontare le proprie responsabilità, cercare le risposte nel sonno.
Sordità	Non voler più sentire.

Sovrappeso	Vedi <i>obesità</i> .
Spalla dx	Conflitto nel rapporto col partner.
Spalla sin.	Conflitto nel rapporto con la madre.
Starnuto	Segnale di pericolo.
Stitichezza	Voglio trattenere qualche cosa.
Sterilità	Paura dei legami, non sentirsi all'altezza del compito genitoriale.
Stomaco	Conflitto di incomprensione nella famiglia.
Storta caviglia (vedi distorsione)	Conflitto di direzione.
Stupore	Blocco nel movimento per paura frontale.
Succhiare il pollice	Conflitto di mancanza di contatto con la madre.
Suicidio con medicinali	Problema con il nutrimento e con la madre.
Surrenali (blocco funzionale)	Conflitto di direzione, non so cosa fare.

T

Tachicardia

Volgere la propria attenzione alla voce del cuore, emozioni che opprimono. Farsi mettere fretta dal cuore.

Taglio cesareo

Rifiuto di voler cedere il bambino/mancanza di consapevolezza del ruolo di madre.

Tagli alle dita della mano

Senso di colpa per non fare le cose nel modo migliore. Richiesta di perfezionismo. Bisogno di sentirsi vivi.

Testa (mal di testa)

Madre dura che causa dolore/padre assente.

Tasso alto di colesterolo

Eccesso di scorie (stress, emozioni, sofferenze) che rallentano il flusso vitale.

**Tendine d'Achille
(lacerazione)**

Aver teso troppo la corda. Essere costretti a tornare con i piedi per terra.

Tendini e legamenti

Rappresentano i nostri legami.

Tendinite

Desiderio di rompere un legame.

Testicoli (tumore)

Doppio conflitto di perdita.

Tiroide

Conflitto di tempo e di paura. Attacco frontale nel territorio.

Tic nervosi

Aver paura di lasciar fluire le proprie energie senza controllo.

Torcicollo

Ignoro una situazione per paura di agire, visione unilaterale della realtà.

Tosse dei bronchi

Conflitto nel territorio, combattere.

Tosse dei polmoni

Conflitto di paura della morte.

Tosse di gola

Aggressività inespresa, mi esprimo al di fuori delle parole.

Tosse di laringe

Conflitto di paura di attacco frontale nel territorio.

Tosse grassa

Conflitto in soluzione.

Tosse secca

Cosa o chi mi toglie il respiro?

Trigliceridi

Ho bisogno d'aiuto dall'esterno ma non chiedo.

Tremori

Grande tensione interiore.
Paura, incertezza.

Trombosi

Perdita del territorio (ciò a cui teniamo), blocco di energia vitale.

U

Ulcera	Ferita che non si rimargina.
Ulcera della cornea	Collera legata a ciò che si è visto.
Ulcera della mucosa della bocca	Vedi <i>afte</i> .
Ulcera duodenale	Vivere una situazione inaccettabile.
Ulcera gastrica	Collera persistente e inespresa nei confronti di una situazione ingiusta non digerita.
Urine trattenute	Conflitto di territorio. Non hai il diritto di segnare il territorio. Difficoltà ad avere scambi con il mondo.
Ustione	Violazione dei confini, bruciare i confini. Non avere il coraggio di affrontare temi scottanti

**Utero
(lesioni al collo)**

della nostra vita. Fragilità dei confini, territorio indifeso.

Conflitto di frustrazione sessuale (non sono stata scelta), delusione.

Utero retroverso

Concepimento senza amore.

V

Vagina (infezione)

Conflitto col maschile.

Vagina (secchezza)

Paura dei rapporti sessuali, i sentimenti, la passione e il calore sono ostacolati dall'aridità.

Vampate di calore

Vedi *menopausa*.

Verruche

Conflitto doppio di sporizia ed estirpamento.

Vertigine

Conflitto di separazione. Oscillare fra due scelte. Non fidarsi dei propri occhi. Incapacità di adattamento.

Vescica

Conflitto di limiti nel territorio.

Vitiligine

Conflitto di sporizia, mancanza di colore nella vita (bisogna mimetizzarsi per salvarsi). Separazione ingiusta in am-

Voglia di morire

bienti dove prevale il bianco (ospedali etc).

Vomito

Paura di affrontare il presente.

Conflitto di incomprensione nella famiglia. Sentirsi minacciati.

Z

Zoster

Vedi herpes.

Bibliografia

Claudia Rainville, "Metamedicina Ogni sintomo è un messaggio" ed. Amrita.

Edward Bach, "Guarire se stessi", Macroedizioni.

Edward Bach, "Libera te stesso", Macroedizioni.

Jean Claude Badard, appunti tratti dalle lezioni del corso: "Psicobiologia e Genealogia", 2004-05-06.

Ryke Geerd Hamer, "Testamento per una Nuova Medicina" ed. Amici di Dirk.

Ryke Geerd Hamer, "Il capovolgimento diagnostico" ed. Amici di Dirk.

Ryke Geerd Hamer, "Il cancro e tutte le cosiddette malattie" ed. Amici di Dirk.

Rudiger Dahlke, "Malattia come simbolo" ed. Mediterranee.

Rudiger Dahlke, "Malattia linguaggio dell'anima" ed. Mediterranee.

Thorwald Dethlefsen/ Rudiger Dahlke, "Malattia e destino" ed. mediterranee.

Vicente Herrera, "Comprendi i sintomi del tuo corpo" Macroedizioni.

Finito di stampare nel mese di luglio 2012
presso Solter – Cagliari